

# La voce della mamma fa bene ai prematuri

09/03/2012 - C.B.

**La voce della mamma aiuta i neonati prematuri a crescere sani. Lo dimostra una ricerca americana appena pubblicata.**



**La voce della mamma fa bene ai prematuri**, li aiuta a crescere sani: infatti, messi in condizione di ascoltare registrazioni della voce materna e del suo battito cardiaco, i nati prematuri in incubatrice finiscono il loro sviluppo con minori rischi di andare incontro a complicanze cardiorespiratorie, tipiche per i bebè nati troppo presto. E' quanto dimostra una ricerca pubblicata sul *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, condotta presso la 'Neonatal Intensive Care Unit' (NICU) del Brigham and Women's Hospital (BWH) di Boston da Amir Lahav. I prematuri, che devono rimanere in incubatrice per continuare il loro sviluppo, sono soggetti a problemi cardiorespiratori perchè, ad esempio, i polmoni non sono ancora ben formati e quindi i piccoli possono andare incontro ad apnee (respiro spezzato) periodiche ed anche a periodi in cui il cuore batte troppo lentamente. Gli esperti hanno voluto vedere se potesse essere di aiuto per garantire lo sviluppo dei prematuri in incubatrice senza problemi l'influenza della mamma, stimolando nei piccoli una "sensazione uterina", cioè l'idea di trovarsi ancora nel grembo materno, facendo sentire al piccolo il battito cardiaco della mamma e la sua voce. Gli esperti hanno testato la loro idea su 14 bebè nati prematuramente (tra la 26/ma e la 32/ma settimana) trasmettendo un sonoro di voce e cuore materni attraverso delle microcasse direttamente nell'incubatrice. Hanno così osservato che effettivamente l'influenza materna riduce il rischio di complicanze cardiorespiratorie nei piccoli, soprattutto intorno alla 33/ima settimana, segno che in questo periodo il piccolo nel grembo materno è più influenzabile da stimoli uditivi. L'esperimento, benchè su pochi neonati, ha dunque avuto un esito promettente ai fini della messa a punto di nuovi protocolli, non solo terapeutici, per la cura dei prematuri.

Fonte: Ansa

© Copyright 2012 - AAM Terra Nuova S.r.l. - Via Ponte di Mezzo, 1 - 50127 - Firenze - Tel. +39 055 3215729 - Fax +39 055 3215793